

Patientinformation for behandling med ikke-permanente Filler og Skinbooster

Filler og skinbooster er hyaluronsyre baserede præparater. De er udvundet ved en proces med bakterier og indeholder derfor ingen animalske (dyr) produkter. Hyaluronsyre optages naturligt i vævet og påvirker ikke vævet naturlige flow af næringsstoffer, hormoner og oxygen (ilt). Krydsbindinger mellem molekylerne gør filleren fast og gel-agtig.

Hvordan udføres behandlingen og gør det ondt?

Området der skal behandles desinficeres først. Herefter indføres Filler eller skinbooster ind under huden med en spids eller stump kanyle. Hvor dybt filleren lægges afhænger af hvilket område af ansigtet der skal behandles og hvilken effekt man gerne vil opnå med behandlingen. Oftest er behandlingen ikke særlig smertefuld da både fillers og skinbooster indeholder lokalbedøvelse (lidocain). Dog er læber særlig følsomme og vi vil anbefale påsmøring af lokalbedøvende creme 15-30 min. inden behandlingen.

Hvilke bivirkninger kan der opstå?

Generelt er bivirkninger sjældne. Oftest ses blå mærker, hævelse og rødme. Andre bivirkninger kan være infektion og i ekstrem sjældne tilfælde kan der opstå vænekrose (dødt væv) hvis et kar bliver blokeret med filler. Hvis der er mistanke til karokklusion vil behandleren hurtigt injicere enzymet *hyaluronidase* i det område blokeringen er opstået. *Hyaluronidase* virker ved at opløse filleren og kan trænge ind i blodkar. Hvis du tidligere har haft et forkølelsessår i ansigtet er der risiko for at dette kan blusse op igen efter behandlingen. Det er fordi (herpes-virus) ligger latent (dvale) i vores nervesystem og kan genaktiveres ved stresspåvirkninger. Man kan forebygge dette ved at tage forebyggende medicin (f.eks. Zovir) inden behandlingen. Endelig er der en meget lille risiko for allergisk reaktion.

Hvordan forbereder jeg mig?

Det er vigtigt at du ikke anvender make-up de steder i ansigtet der skal behandles. Make-up kan gøre det vanskeligt at få desinficeret huden korrekt og derved øge risikoen for bakteriel infektion, med bakterier der naturligt forekommer på vores hud. For at forbygge/mindske dannelse af blå mærker er det vigtigt at du oplyser os om du får blodfortyndende medicin eller fiskeolie, da der kan være grund til at holde en pause inden behandling. Hvor længe pause man skal holde afhænger af typen af blodfortyndende medicin man får. Det vil du få oplyst ved forundersøgelsen. Desuden er det en god idé af holde en pause med NSAID præparater såsom ibuprofen, ACETYLSALICYLSYRE indeholdende præparater, så som hjertemagnyl og kodein i 2-3 dage før behandlingen. Det er vigtigt at du oplyser om du har kendte allergiske reaktion overfor medicin eller andre stoffer.

Hvordan skal jeg forholde mig efter behandlingen?

Du kan efter behandlingen genoptage din almindelige dagligdag og kan genoptage arbejde. Der kan forekomme rødme, hævelse og blå mærker. Disse forsvinder typisk efter 1-3 døgn. Indtil hævelsen har lagt sig, anbefaler vi ikke at udsætte området for kraftigt sollys, kraftig varme (sauna/dampbad) eller solarium. Vi anbefaler heller ikke nedkøling med is, da dette

kan nedsætte effekten af behandlingen. Hvis der opstår tegn på infektion (rødme, varme, hævelse eller smerter) skal du tage kontakt til klinikken eller din egen læge. Ofte er der tale om infektion med naturligt forekommende hudbakterier (stafylokokker) som skal behandles med antibiotika (dicillin). Hvis der opstår tegn på forkølelsessår skal du behandle dette med zovir så hurtigt som muligt, så det ikke når at udvikle sig.

- Du skal undgå at berøre det behandlede område i mindst 4 timer efter behandlingen af hensyn til infektionsrisiko.
- Du må ikke sove i 4 timer efter behandlingen, da du under søvn kan komme til at skubbe filleren, så den klumper eller ligger sig forkert.
- Hvis der er lagt filler i læberne må du ikke suge på sygerør eller kysse i 24 timer

Hvornår kan jeg se resultatet af behandlingen?

Både ved filler- og skinbooster behandling kan man se en effekt med det samme. Den endelige effekt kan du først erkende efter 14 dage, da hævelse og evt. blå mærker skal forsvinde og hyaluronsyren skal have tid til at trække vand ind til det behandlede område. For skinbooster gælder at du muligvis skal have gentaget behandlingen for at opnå maksimal effekt.

Hvis resultatet ikke er som du ønsker?!

Hvis du er utilfreds med behandlingsresultatet eller hvis filleren ligger som klumper er det muligt at fjerne filleren. Behandleren vil først forsøge at udjævne den klumpede filler. Hvis ikke det lykkes tilfredsstillende så kan filleren opløses ved, at der injiceres enzymet hyaluronidase i det område, hvor filleren er uønsket. Efter få timer er filleren opløst. Nogle gange kan flere behandlinger med hyaluronidase være nødvendig for at opløse al filleren.

Hvem kan ikke få Filler/Skinbooster behandling?

- Hvis du er under 18 år må du IKKE få filler/skinbooster behandling
- Hvis du er gravid eller ammende må du ikke få behandling
- Hvis du er allergisk overfor indholdsstofferne i Filler, skinbooster eller lokalbedøvelsen. Der er også fillers uden lokalbedøvelse!
- Hvis du har tegn på aktiv infektion eller forkølelsessår i udbud i områder der skal behandles, skal du afvente med behandling indtil infektionen eller forkølelsessåret er helet.

Hvor længe holder Fillers og Skinbooster?

- Filler har forskellig holdbarhed afhængig af producent og hårdheden af filler (typen)
- Filler holder typisk mellem 6-18 måneder*
- Skinbooster holder normalt i op til 12 mdr*. I starten er det dog nødvendigt at behandle med skinbooster i flere seancer. F.eks. 3 gange med 4 ugers mellemrum og herefter årlig eller halvårlig vedligeholdelsesbehandling.

**For både filler og skinbooster er effektens varighed meget individuelt, da der er flere faktorer der påvirker omsætningen af hyaluronsyre i vores krop. Hos nogle omsættes det hurtigere og det kræver hyppigere vedligeholdelsesbehandling. Langt de fleste vil dog opleve at efterfølgende vedligeholdelses-behandlinger holder længere end den første behandling.*